

# Schutzkonzept Volley Höngg

**Bewilligungs-Nr. sam 16-0096** (mittwochs) **und sam-15-0270** (donnerstags)

Uhrzeit: jeweils 20:00 – 21:45 Uhr

Ort: Sporthalle Vogtsrain 1 und Sporthalle Vogtsrain 2

**Datum Wiederaufnahme Training:** 20.05.2020 oder ab Zeitpunkt des genehmigten Gesuches

## Gilt für alle Teammitglieder wie:

Spieler\*innen

Trainer\*innen

## Adresse Verein

Strasse: Ottenbergstr. 74

PLZ Ort: 8049 Zürich

## Kontakt Person

Vorname: Barbara

Nachname: Veitinger

E-Mail: [info@volleyhoengg.ch](mailto:info@volleyhoengg.ch)

Mobilnummer: 076 621 35 12

## COVID-19 Beauftragte

Vorname: Verena

Nachname: Trinkaus

E-Mail: [info@volleyhoengg.ch](mailto:info@volleyhoengg.ch)

Mobilnummer: 079 652 80 38

## 1. Feststellung

Wir akzeptieren das Schutzkonzept für die Nutzung der Einfachsporthallen des Schulamtes Zürich und befolgen es.

Wir haben das vorliegende Schutzkonzept unseres Vereins auf dem Konzept des Dachverbandes Swiss Volley aufgebaut.

## 2. Verantwortlichkeit / Aufgaben / Haftung

| Massnahme / Beschreibung   | Verantwortung  |
|--|--|
| Benennung einer COVID-19 Beauftragten oder eines COVID-19 Beauftragten   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Regionalverbände</li> <li>– Vereine/ Trainingsgruppen</li> <li>– Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen</li> </ul> |
| <i>Übergeordnete Verantwortung</i><br>Verantwortung für die entsprechend konsequente Umsetzung der Schutzmassnahme   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Clubvorstände</li> <li>– Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen</li> </ul>   |
| <i>Risikobeurteilung und Triage</i><br>Sportler*innen und Coaches mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren. | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Spieler*innen</li> <li>– Trainer*innen</li> </ul>   |
| <i>Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort</i><br>Die Teilnehmenden dürfen maximal 5 Minuten vor ihrer Spiel- bzw. Trainingszeit auf die Anlage kommen (empfohlen zu Fuss, per Velo oder Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesrates und des BAGs).      | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Spieler*innen</li> <li>– Trainer*innen</li> </ul>   |
| <i>Kommunikation im Verein</i><br>Mailing an alle Vereinsmitglieder (Spieler*innen, Trainer*innen, Helfer*innen, Eltern von Kindern/ Junioren*innen)<br>Aufschaltung des Schutzkonzeptes auf der Vereins-Webseite<br>Mailing an die Gemeinde und/ oder Trägerschaft der Halle/ Sportanlage   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Verein</li> </ul>   |

### 3. Trainingsbetrieb allgemein

#### Der Trainingsbetrieb richtet sich nach den Empfehlungen von Swiss Volley:

- Die Trainerin nimmt das Dokument «Trainingshilfe für Trainings unter Einhaltung des Schutzkonzepts (Stand: 14.05.2020)» von Swiss Volley zur Kenntnis und baut das Training aufgrund der Empfehlungen auf.
- Die Trainerin nimmt das Dokument «Checkliste für das Training im Breitensport» zur Kenntnis und hält sich an die Empfehlungen.
- Die Spielerinnen nehmen das Dokument «Checkliste für Spieler\*innen im Breitensport» zur Kenntnis und halten sich an die Empfehlungen.
- Das Plakat Swiss Olympic «Corona Verhaltensregeln» wird allen Vereinsmitgliedern zugestellt und falls möglich an die Eingangstüre der Turnhalle gehängt.

| Massnahme / Beschreibung  | Verantwortung                                   |
|---|---|
| <b>Grundsatz: Einhaltung der Hygieneregeln des BAG</b>  | – Spieler*innen                                 |
| – Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m <sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)                          | – Trainer*innen                                 |
| – Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. Gleiche Gruppenzusammensetzung für jede Trainingseinheit. |   |
| – Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.  |   |
| – Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.  |   |
| – Nur absolut symptomfreie Spieler*innen / Trainer*innen kommen zum Training.   | – Clubvorstände                                 |
| – Die Trainingszeiten müssen reserviert und bestätigt sein.   | – Trainer*innen                                 |
| – Die Spieler*innen tauschen keine Gegenstände bzw. Kleiderstücke aus.  | – Trägerschaften entsprechender Infrastrukturen |
| – Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.  |   |
| – Auf der Anlage steht Desinfektionsmittel für die Spieler*innen vor, während und nach dem Training zur Verfügung.                          |   |
| – Vor und nach dem Training müssen die Hände zwingend gemäss BAG-Vorgaben gewaschen werden. Keine Ringe tragen!                             |   |
| – Nach dem Training wird die Indoor-Anlage durch den Betreiber gelüftet.  |   |
| – Der Abfall (z.B. Bananenschale, Verpackungspapier, Pet-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt.  |   |
| – Die Spieler*innen müssen die Anlage spätestens 10 Minuten nach Beendigung des Spiels/Trainings verlassen haben.                           |   |



**Hygieneregeln**



## 4. Volleyball

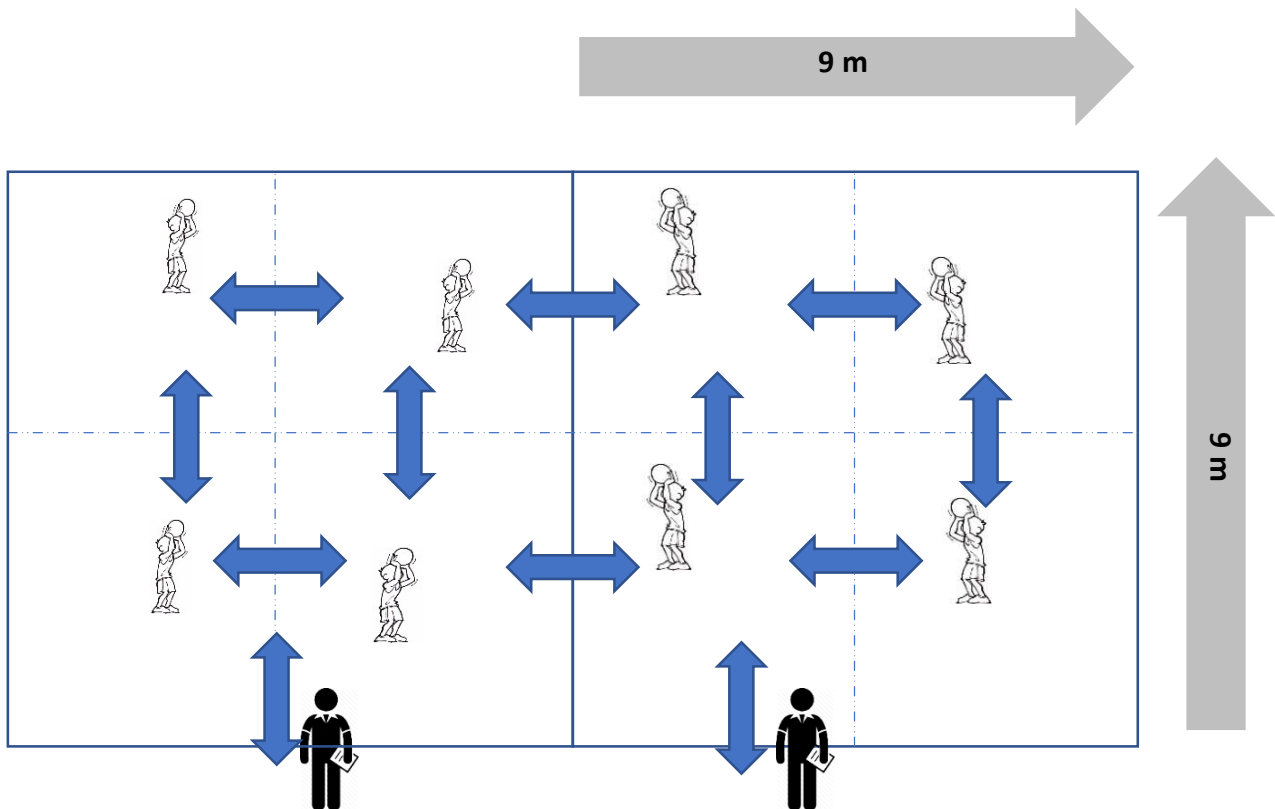
### Platzverhältnisse Volleyball

Aufwärmübungen finden immer unter Einhaltung der 2m Regelung und wenn möglich im Freien statt.

In einer Einzelhalle dürfen **max. 4 Spieler\*innen pro Feldhälfte** trainieren (eine Volleyballfeldhälfte beträgt 81m<sup>2</sup> und somit stehen 20.25 m<sup>2</sup> pro Person zur Verfügung).

Die Spieler\*innen wechseln nie die Trainingsgruppe und die Kleingruppen bleiben die ganze Trainingseinheit auf ihrer Feldhälfte. Alle Übungsformen müssen den 2m Abstand zwischen den Spieler\*innen garantieren. Die Spiel- resp. Trainingsform muss dementsprechend geplant und ausgeführt werden.

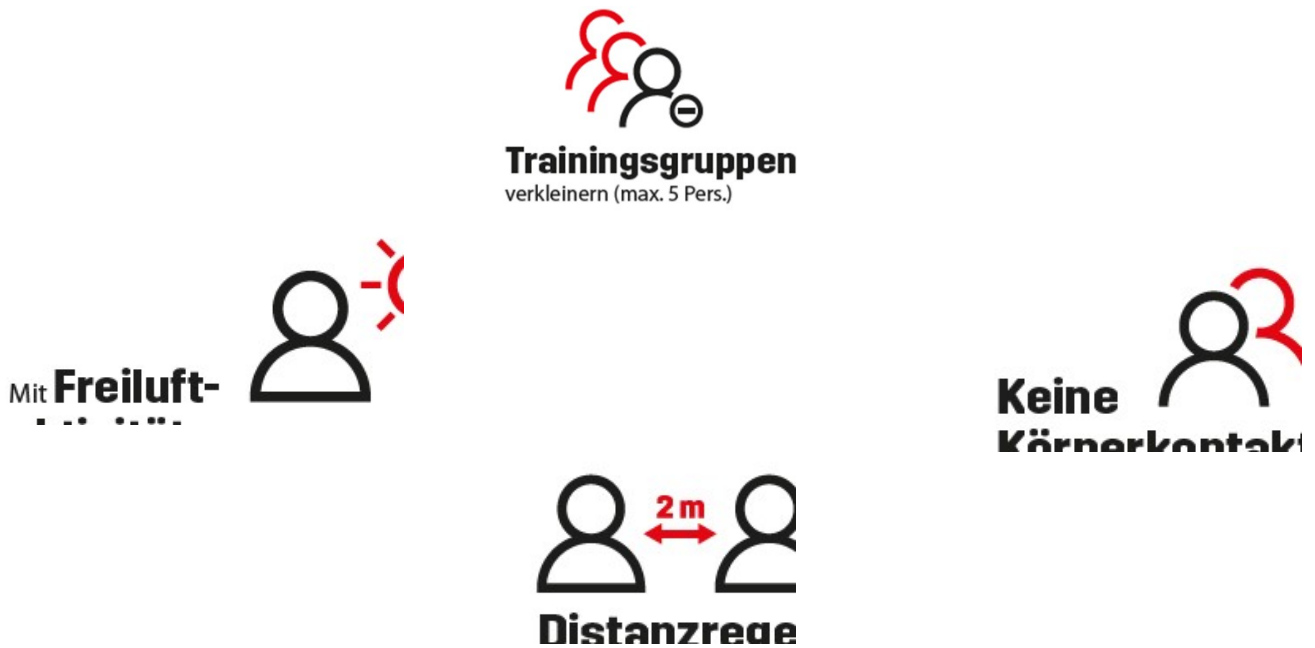
Die Trainerin oder der Trainer muss immer mindestens 2m Abstand von den Spieler\*innen halten, um die Social-Distancing-Vorgaben einzuhalten. Bei Übungsbesprechungen darf maximal eine Gruppe von fünf Personen gebildet werden.



**Bemerkung:** 1 Trainer kann auch mehrere Kleingruppe betreuen. Es ist auch 1 Trainer pro Kleingruppe möglich.

Wir trainieren ohne Körperkontakt und halten immer **2m Abstand**.





## 5. Zusätzliche Hinweise

### Garderoben / Duschen / Toiletten

- Wir richten uns nach den Nutzungsbedingungen für Einfachsporthallen
- Garderoben und Duschen werden nicht genutzt.
- Geöffnet sind die Spielfelder, der Geräteraum und die Toiletten.

### Reinigung

Für die Reinigung der Schulanlagen ist der Betreiber verantwortlich. Die Teilnehmenden verpflichten sich, das Reinigungskonzept der Anlagebetreiber strikt einzuhalten. Für die Reinigung der Schulanlagen ist der Betreiber verantwortlich..

### Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur

- Die Spieler\*innen müssen bereits umgezogen (in Sportbekleidung) ins Training kommen.
- Die Spieler\*innen dürfen erst unmittelbar vor Beginn der zugeteilten Hallenzeit auf die Anlage kommen und müssen diese unmittelbar nach Beendigung des Trainings verlassen haben.
- Zuschauer, Eltern oder andere Personen, die nicht aktive Mietglieder der Trainingsgruppen sind, dürfen die Schulsportanlage nicht betreten.
- Die 2-Meter-Regelung muss auch beim Eingangsbereich eingehalten werden.
- Spontane Ansammlungen von Personen müssen vermieden werden.
- Die Trainerin oder der Trainer bestimmt die Zuteilung der Spieler\*innen auf den Feldern unter Berücksichtigung der einzuhaltenden Gruppengröße (Volleyball: max. 4 Spieler\*innen pro Feldhälfte).
- Die Felder werden von hinten nach vorne aufgefüllt. Die Spieler\*innen auf dem vordersten Feld verlassen die Anlage als erstes
-

**Material**

- Der Auf- und Abbau der Felder erfolgt durch die Anwesenden.
- Die Bälle werden von Volley Höngg mitgebracht und nur mit diesen wird trainiert werden
- Vor der Nutzung von Material der Sportanlage werden die Hände desinfiziert (insbesondere beim Netzaufbau)

**Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden**

- Anmeldungen fürs Training sind für alle Spieler\*innen obligatorisch.
- Die Trainerin/der Trainer oder die Covid-19-beauftragte Person nimmt die Anmeldungen entgegen und gibt den einzelnen Spieler\*innen Trainingszeiten bekannt.
- Die Trainerin/der Trainer führt die Anwesenheitsliste gemäss «Protokoll Trainings und Teilnehmende Volley Höngg» von Swiss Volley und sendet diese nach jedem Training der Covid-19-beauftragten Person zu. Die Covid-19-beauftragte Person archiviert diese zur Rückverfolgung von Kontakten.
- Die Spielerinnen bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass sie die im Formular festgehaltenen Regelungen «Triage Teammitglieder» akzeptieren und verstehen.

**Mit der Anmeldung und von der Trainingsleitung bestätigten Trainingsteilnahme akzeptiert die Spielerin oder der Spieler sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung wird die Spielerin oder der Spieler vom Training ausgeschlossen.**

## Anhang



### Abstand halten

Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Corona Virus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als zwei Meter Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.

Einhalten der Distanz sowohl für Sportaktivitäten draussen und wie in Sport- und Trainingshallen. 10 Quadratmeter pro Person und 2 m Distanz.

Aktivitäten und Training in Kleingruppen bis max. 5 Personen

### Abstand halten im öffentlichen Verkehr

Der ÖV ist wichtig für eine funktionierende Wirtschaft. Und viele Menschen sind auf ihn angewiesen. Das Grundangebot bleibt deshalb bestehen. Benutzen viele Personen ein öffentliches Verkehrsmittel gleichzeitig, können sie nicht genügend Abstand voneinander halten. Sie riskieren dann, sich mit dem neuen Corona Virus anzustecken.

- Verzichten Sie auf Fahrten mit dem ÖV
- Nutzen Sie für den Trainingsweg wo immer möglich den Langsamverkehr (zu Fuss, Fahrrad, E-Bike)
- Sind Sie dennoch auf ÖV angewiesen, halten Sie die **Hygiene- und Verhaltensregeln** ein



### Gründlich Hände waschen: Vor und nach dem Training!

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen. Trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch, wenn möglich mit einem Wegwerf-Papiertuch oder einer einmal benutzbaren Stoffhandtuchrolle.

### Was muss ich noch beachten?

Am besten tragen Sie keine Ringe. Falls Sie einen Ring tragen: Ziehen Sie ihn vor dem Händewaschen aus, reinigen Sie ihn mit Seife und trocken Sie ihn gut.

Pflegen Sie Ihre Haut: In lädiertes Haut können sich richtige «Mikrobennester» bilden. Verwenden sie zur Pflege der Haut eine Feuchtigkeitscreme.



### Händeschütteln vermeiden

Je nachdem, was wir gerade angefasst haben, sind unsere Hände nicht sauber. Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt. Darum ist es wichtig, das Händeschütteln zu vermeiden. Gegen Ansteckung können wir uns schützen, indem wir:

- Keine Hände schütteln; auf Sportrituale mit Berührungen verzichten
- Auf Begrüssungsküsse verzichten
- Nase, Mund und Augen besser nicht berühren.